



Información General

"Descubre el poder revitalizante del hidrolato de geranio: hidrata, equilibra y refresca tu piel con cada aplicación."

Nombre del Producto: Hidrolato de Geranio

Descripción: El hidrolato de geranio, conocido también como agua floral de geranio, es un extracto aromático obtenido mediante la destilación al vapor de las flores de *Pelargonium graveolens*. Este hidrolato, con su fragancia floral y dulce, es altamente valorado en la aromaterapia por sus múltiples beneficios terapéuticos. Ideal para equilibrar, calmar y revitalizar tanto la piel como el espíritu, el hidrolato de geranio es una joya esencial para el bienestar estético, holístico y emocional.

Fórmula:

- **Ingrediente Principal:**
- **Hidrolato de Geranio (*Pelargonium graveolens*)**

Descripción del Producto

Aspecto: Líquido transparente

Color: Incoloro

Olor: Aroma floral dulce y armonioso, característico del geranio

Principios Activos y sus Beneficios en Aromaterapia

- ***Pelargonium graveolens* (Geranio):**
 - **Equilibrante:** Restablece el equilibrio emocional, ideal para momentos de estrés y ansiedad.
 - **Calmante:** Alivia la irritación y el enrojecimiento, tanto a nivel cutáneo como emocional.
 - **Antiinflamatorio:** Reduce la inflamación, promoviendo la salud de la piel y aliviando tensiones corporales.
 - **Antioxidante:** Protege la piel contra el daño de los radicales libres y promueve una apariencia juvenil.
 - **Hidratante:** Humecta la piel en profundidad, dejándola suave y revitalizada.
 - **Tónico Hormonal:** Ayuda a equilibrar el sistema hormonal, siendo beneficioso durante la menstruación y la menopausia.
- Propiedades**
- Equilibrante emocional y hormonal
 - Calmante y relajante
 - Antiinflamatorio

- Antioxidante
- Hidratante

Usos Comunes en Aromaterapia

- **Tónico Facial:** Aplicar con un algodón sobre la piel limpia para tonificar y equilibrar.
- **Spray Refrescante:** Rociar sobre el rostro y el cuerpo para una sensación de frescura y revitalización inmediata.
- **Calmante Post-Solar:** Aplicar sobre la piel después de la exposición al sol para calmar y refrescar. (Si la piel está irritada por el sol mejor hidrolato de lavanda).
- **Aromaterapia Ambiental:** Utilizar en un difusor para crear un ambiente de paz y equilibrio, ideal para la meditación y la relajación.
- **Cuidado del Cabello:** Rociar sobre el cabello para hidratar, perfumar y equilibrar el cuero cabelludo.
- **Baño Relajante:** Añadir unas cucharadas al agua del baño para disfrutar de un efecto relajante y revitalizante.

Indicaciones de Almacenamiento

- Conservar en lugar fresco y seco.
- Mantener alejado de la luz solar directa y de fuentes de calor.
- Cerrar bien el envase después de cada uso para preservar su frescura y propiedades terapéuticas.

Vida Útil

Vida Útil: Aproximadamente 12 meses desde la fecha de apertura.

Precauciones

- Uso externo únicamente.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- Evitar el contacto directo con los ojos. En caso de contacto, enjuagar con abundante agua.
- Realizar una prueba de sensibilidad en una pequeña área de la piel antes de su uso extendido. (En este caso en el cuerpo no he tenido ningún tipo de alergia, en facial si he tenido alguna irritación, si te sucede limpiar con aceite base vegetal).

Precauciones en Embarazo y Lactancia.

El uso de hidrolatos durante el embarazo y la lactancia puede ser beneficioso, pero es crucial tener precaución y consultar con un profesional de la salud antes de su aplicación. Los hidrolatos son menos concentrados que los aceites esenciales, pero aún así contienen principios activos que pueden tener efectos significativos.

- **Primer Trimestre:** Evitar el uso de cualquier producto, incluyendo hidrolatos, sin consultar primero con un profesional de la salud.

- **Sensibilidad:** Realizar siempre una prueba de sensibilidad en una pequeña área de la piel antes de usar extensamente.
- **Uso Externo:** Asegurarse de usar el hidrolato solo de manera externa. No ingerir.
- **Consultas Médicas:** Siempre consultar con un profesional de la salud antes de usar durante el embarazo y la lactancia para asegurarse de que no haya contraindicaciones.

Presentaciones Disponibles



- Envase de aluminio 250ml pulverizador.



Uso del Hidrolato de Geranio para un Tratamiento Hormonal.

Descripción: El hidrolato de geranio puede ser un apoyo natural para equilibrar las hormonas, especialmente útil durante la menstruación, la menopausia, y en momentos de desequilibrios hormonales. Sus propiedades aromaterapéuticas también contribuyen a aliviar el estrés y la ansiedad, que pueden influir negativamente en el equilibrio hormonal.

Métodos de Uso:

1. Aplicación Tópica:

- **Tónico Facial y Corporal:** Aplicar el hidrolato de geranio sobre la piel limpia del rostro y el cuerpo con un algodón o mediante pulverización. Esto puede ayudar a equilibrar la producción de sebo y calmar la piel.
- **Compresas Relajantes:** Humedecer una gasa o paño suave con hidrolato de geranio y aplicarlo sobre el abdomen para aliviar los calambres menstruales y reducir la inflamación.

2. Baño Relajante:

- Añadir de 1 a 2 tazas de hidrolato de geranio al agua del baño. Sumergirse en el baño durante al menos 20 minutos para disfrutar de sus efectos relajantes y equilibrantes. Este método es especialmente beneficioso durante la menstruación o en períodos de estrés elevado.

3. Spray Ambiental:

- Rociar el hidrolato de geranio en la habitación o el área de trabajo para crear un ambiente calmante y equilibrante. Esto puede ayudar a reducir el estrés y la ansiedad, contribuyendo a un equilibrio hormonal más estable.

4. Inhalación:

- Rociar hidrolato de geranio en una almohadilla de algodón o un pañuelo e inhalar profundamente durante unos minutos. Esto puede ayudar a reducir la ansiedad y mejorar el estado de ánimo, lo cual es beneficioso para el equilibrio hormonal.

Indicaciones Generales

- **Frecuencia:** Se recomienda utilizar el hidrolato de geranio diariamente para obtener beneficios continuos. Ajustar la frecuencia según la respuesta personal y las necesidades específicas.
- **Precauciones:** Realizar siempre una prueba de sensibilidad antes de usar el hidrolato extensamente. Evitar el contacto con los ojos y mantener fuera del alcance de los niños.

Nota Adicional:

El uso del hidrolato de geranio puede ser complementario a otros tratamientos hormonales y no debe reemplazar tratamientos médicos prescritos. Consultar con un profesional de la salud antes de incorporar nuevos productos en el régimen de tratamiento hormonal, especialmente si se tienen condiciones médicas preexistentes o se están tomando medicamentos hormonales.